



- עבודה ברעש מזיק מחייבת את המעסיק: ניטור רעש, מעקב רפואי, הפחתת החשיפה ושימוש בציוד מגן אישי בהתאם לתקנות.
- רעש בעוצמה גבוהה פוגע בשמיעה בצורה בלתי הפיכה, שאינה ניתנת לריפוי.
- פגיעות השמיעה מתפתחות באיטיות ומאובחנות בדרך כלל מאוחר מדי, חשיפה לרעש בעוצמה גבוהה מאוד עלולה לגרום גם לפגיעה מיידידת בשמיעה.
- פגיעות בשמיעה מתבטאות בירידה באיכות החיים ובתקשורת עם הסביבה, בסיכון עקב אי-שמיעת קולות התראה או אזהרה חשובים, בסבל, ולעיתים אף בנכות ובצורך בהרכבת מכשירי שמיעה בגיל מוקדם.
- לעיתים רבות מתלווה לפגיעות השמיעה טנטון – תחושת צלצול או רעש באוזניים ללא מקור חיצוני, אשר עלולים ללוות את האדם למשך שנים רבות.
- כמו כן, הרעש גורם למטרד, לעייפות, למתח, לחוסר סבלנות, לפגיעה בריכוז ולסיכון מוגבר לתקלות ולתאונות.

שימוש בציוד מגן אישי

- ודא כי ברשותך מגני אוזניים תקינים (אטמים או אוזניות).
- הקפד על שימוש נכון ועל פי הנחיות במגני האוזניים.
- השתמש במיגון האוזניים לכל משך החשיפה לרעש.
- החלף מגני אוזניים בלויים או חד-פעמיים, או שאיבדו את גמישותם ואת אחיזתם.
- אין להשתמש באלתורים (צמר גפן, נייר טואלט וכו').

החשיפה לרעש עלולה לגרום לנזק בלתי הפיך לשמיעה, לסבל, וגם למטרד ולהשפעות בריאותיות גופניות ונפשיות אחרות, ולסיכונים בטיחותיים.

לרעש לא מתרגלים ולא "מתחסנים" בפניו.

אולם, ניתן להפחית את מרבית פגיעות השמיעה עקב חשיפה לרעש באמצעות שמירה והקפדה על הכללים הבאים: קיצור משך החשיפה לרעש מזיק, הפחתת עוצמת הרעש בצידוד, והתהליך, שימוש בציוד מגן אישי.

***רעש מזיק מוגדר לפי עוצמות חשיפה (למשל 85 דציבל ומעלה בהתאם למשך החשיפה).**

מקור: תקנות הבטיחות בעבודה
(גיהות תעסוקתית ובריאות העובדים ברעש)
התשמ"ד – 1984

